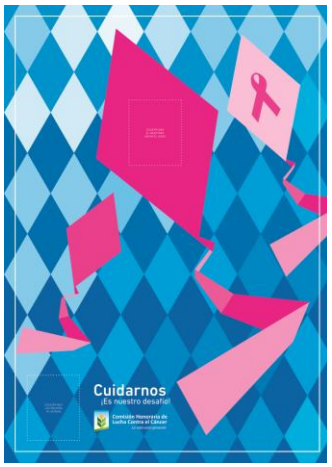
El porqué de la propuesta.

Estimados/as desde el Área de Educación Poblacional de la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer queremos presentarles la propuesta para este octubre, mes de prevención del cáncer de mama 2018.

Bajo el lema “Cuidarnos. ¡Es nuestro desafío!” la idea es plantearles una profundización en cuanto a dar mayor énfasis en los conceptos y posibilidades de lograr encaminarnos hacia cambios positivos en nuestras vidas.

Mediante un juego con tarjetas, el armado de un poster y otras instancias de intercambio, con esta iniciativa queremos generar en las organizaciones un espacio en el cual sus integrantes puedan encontrarse para compartir información e intercambiar sobre qué es importante saber del cáncer de mama, qué se puede hacer para prevenirlo, para detectarlo a tiempo y así proponerse pequeñas metas diarias, semanales o mensuales para una vida mejor.

Este es el reto propuesto. Con la cometa como símbolo, buscamos que el mensaje de prevención de cáncer de mama siga llegando más lejos, y tanto las personas como las comunidades tengan un mayor control sobre las decisiones, acciones y entornos que afectan su salud.



Materiales de apoyo.

INSTRUCTIVO sobre la propuesta.

LAMINA doble faz con tablero de juego y poster para completar.

20 TARJETAS con preguntas y sorpresas del juego.

PANCARTA para dar marco a las fotos.

FOLLETO con información del tema que aporta datos sobre la temática específica y da un encuadre a la propuesta.

POSTER en forma de cometa con lazo rosa para ser colocado durante todo octubre en lugares visibles al público: puertas de acceso a locales o vidrieras.

Todos los materiales fueron impresos con fondos de la donación realizada por Montevideo Shopping a partir de la campaña “Sentirnos bien es el mejor comienzo.” de Octubre de 2017.

COMIENZA EL DESAFIO

Para realizar el juego de tablero se arma un grupo de 5 a 10 participantes.

Se coloca el tablero en el centro de una mesa y sobre el mismo se disponen en orden las 20 tarjetas con los números hacia arriba. El juego comienza cuando un integrante del grupo saca la tarjeta 1, lee su contenido y se desarrolla la propuesta. La dinámica continúa hasta terminar todas las tarjetas.

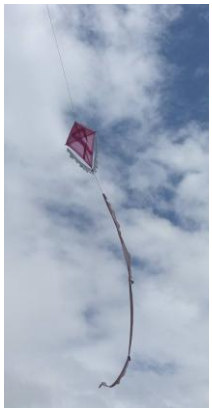
Hay tres tipos de tarjetas que contienen información importante acerca de la detección y prevención del cáncer de mama, otras con preguntas y propuestas sobre alimentación saludable y actividad física como factores protectores frente al cáncer de mama y por último las que contienen actividades “sorpresa”.

ARMANDO EL POSTER

Cuando se termina el juego con las tarjetas, se da vuelta la lámina y allí se encuentra la base para realizar un poster con las tarjetas que se consideren más adecuadas. En el poster también hay un espacio para que los participantes escriban los desafíos que se proponen alcanzar. La idea es colocar el poster en un lugar visible de la organización, de forma de compartir la información con los demás integrantes.

SALIÓ FOTO
La dinámica incluye una pancarta para sacarse fotos y así acompañar el lema “Cuidarnos es nuestro desafío” en las redes sociales.
Los invitamos a reunirse en torno al póster o retratar momentos importantes o divertidos de la actividad.

Luego, podrán publicarlo en su Facebook arrobando, si así lo desean, a la @Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer, con los hashtag #CuidarnosEsNuestroDesafío, #LaVidaEstáGanando y #PrevenirElCáncerDeMama
También podrán enviarnos sus fotos a areaeducacionchlcc@gmail.com



Eventos y movidas al aire libre como: caminatas y cometeadas.

En vista del gran entusiasmo y la buena aceptación generada por la cometa como emblema, les invitamos a continuar desarrollando eventos al aire libre que congreguen a las personas. Las “cometeadas”, desde el armado mismo de las cometas, han sido instancias de integración entre diferentes generaciones, y oportunidades para la promoción de alimentos saludables, el movimiento, los cuidados del sol y otros componentes que hacen a la práctica de algunos de los consejos de prevención.

Para contactarse por la propuesta: Area de Educación Poblacional

tel: 240208 07 internos 117 y 118 mails: educa@urucan.org.uy areaeducacion@uruca.org.uy fotos: areaeducacionchlcc@gmail.com

¡Se viene OCTUBRE!

¡Que vuele la imaginación!

La vida está ganando.