



Como en años anteriores, nos unimos a la conmemoración del día Mundial Contra el Cáncer propuesto por la Unión Internacional del Cáncer (UICC), de la cual nuestra Comisión es miembro.

Les invitamos a sumarse a la campaña 2019 lleva por lema “Yo soy...y voy a...”. Es un llamado a la acción y compromiso con el cambio, este año nos sumaremos especialmente ya que como institución cumplimos 30 años de labor ininterrumpida luchando en el país en apoyo a la investigación, prevención y capacitación en cáncer.

El cáncer es la segunda causa de muerte en todo el mundo, esto también sucede en Uruguay. En este Día Mundial, pedimos a cada persona que se comprometa a actuar positivamente. Entendemos que podemos alcanzar el objetivo global de reducir las muertes prematuras por cáncer y enfermedades no transmisibles si actuamos ahora. El llamado es a unirse para que el 4 de febrero se alce la voz frente al cáncer. Este es el momento de actuar.

Es una instancia que permite que instituciones, empresas, comunidades y personas de todo el mundo muestren su apoyo, se expresen colectivamente y actúen a nivel personal.

El cáncer es un problema de salud y una cuestión humana muy importante. Hoy en día en el mundo, 9,6 millones de personas mueren de cáncer cada año. Esto la convierte en la segunda enfermedad más mortal. Pero al menos un tercio de los cánceres pueden evitarse.

Las instituciones, empresas y los lugares de trabajo desempeñan un papel fundamental para conseguir reducir la carga del cáncer en el mundo. Pueden contribuir a crear entornos laborales más saludables, ser una voz potente en la comunidad y actuar como apoyo fundamental para sus empleados afectados por la enfermedad. Cada persona tiene la capacidad de reducir el impacto del cáncer para sí mismo, para sus seres queridos y las personas que le rodean. Sólo a través del compromiso podemos actuar y progresar. #YoSoy...Y voy a...” es un llamado, es la hora de realizar un compromiso personal.

La información y el conocimiento precisos nos dan a todos la capacidad de reconocer signos de detección temprana, para tomar decisiones con conocimiento de causa sobre nuestra salud y de hacer frente a nuestros propios miedos y falsas creencias sobre el cáncer. Al menos un tercio de los cánceres se pueden prevenir, lo que nos da motivos de sobra para abogar por las decisiones saludables y las estrategias de prevención para todo el mundo, de manera que tengamos las máximas probabilidades posibles de prevenir y reducir nuestros riesgos de padecer la enfermedad.

Desde la Comisión hemos adaptado localmente los materiales de la UICC para apoyar los diversos eventos a desarrollarse el propio 4 de febrero y días posteriores. Acá van las propuestas:

- Me comprometo a actuar. (carteles de adhesión)

Las personas eligen uno de los 8 mensajes escritos en los carteles con el cual se sienten representados y se comprometen con esa acción en pro de su salud. Se fotografían con el cartel y la comparten en facebook, instagram y otras redes que manejan en señal de apoyo. La propuesta se desarrolla desde enero, el propio 4 de febrero y los días posteriores. Sugerimos utilizar #YoSoyYVoyA #DíaMundialContraEICáncer #LaVidaEstáGanando #LuchaContraEICáncer

Las frases son: Yo soy...y voy a caminar más! Yo soy...y voy a comer más frutas y verduras! Yo soy...y voy a dejar de fumar. Yo soy...y voy a vivir mejor. Yo soy...y voy a cuidar mi salud. Yo soy...y voy al control médico. Yo soy...y voy a protegerme del sol. Yo soy...y voy a mantener mi casa libre de humo de tabaco.



Como resultados tendremos fotos de personas sumándose con su mensaje en diferentes escenarios: en la calle, en lugares de trabajo, haciendo la pausa activa, en ciclovías, rambla, gimnasios al aire libre, plaza de deportes, piscinas, ferias, verdulerías y sitios emblemáticos de las ciudades y centros poblados.

Luego cuando lo compartan en las redes sugerimos que expliquen, por ejemplo, si van a la playa y contactan con el guardavidas, elije un cartel y le sacan una foto y luego postean en el facebook : "Yo soy Joaquín, Guardavidas en Playa Malvín y voy a protegerme del sol. Me sumo a la conmemoración del DIA MUNDIAL CONTRA EL CANCER." #YoSoyYVoyA #DíaMundialContraEICáncer #LaVidaEstáGanando #LuchaContraEICáncer

También pueden enviar las imágenes al areaeducacionchcc@gmail.com y nosotros las comparimos.

- Carteleras de compromiso con la acción.

Se colocan carteleras en instituciones o eventos específicos por el 4 de febrero. Una de ellas tiene el cartel “YO SOY...” allí las personas escriben sus nombres, su profesión o una característica que la identifique. En la otra cartelera que tiene el cartel de “VOY A...” escribe la acción en pro de su salud que quiere comenzar a desarrollar.



- Eventos y actividades a nivel local

En todos los departamentos se alienta a coordinar eventos y actividades educativas que serán publicadas en diferentes medios. Por la fecha, la idea es desarrollar acciones en lugares al aire libre, con la protección frente al sol adecuada, que estimule la actividad física y la alimentación saludable.

Entre otros materiales de apoyo, se cuenta con:

- Carteles de compromiso con la acción (8 mensajes)
- Paraguas azules intervenidos con cintas amarillas e íconos en referencia a las medidas preventivas frente al cáncer.
- Compendio de 12 juegos educativos con sombrillas elaborados conjuntamente por docentes y personal de la Comisión.



- Contacto con medios de comunicación

Como es usual, entendemos que esta es otra buena oportunidad para contactar con los medios para difundir tanto información específica contenida en la gacetilla de prensa, como las actividades que se desarrollarán.