



Área de Capacitación Técnico Profesional

MEMORIA ANUAL 2020

**Dra. Isabel Alonso
Coordinadora**

INDICE GENERAL

Memoria 2020

Anexos

Propuestas de actividades 2021

MEMORIA 2020

Índice	Páginas
Introducción	3
Actividades en formato de cursos y jornadas.	4
Conclusiones	6
Evaluación del personal del área.	7
Anexos	8
Propuestas	30

Memoria 2020

Introducción

Las actividades realizadas durante el año 2020, estuvieron condicionadas por la situación sanitaria Mundial COVID 19.

Debido a las medidas sanitarias establecidas por el Gobierno, nuestra Área dedico los primeros meses del año a reestructurar sus actividades, con la finalidad de cumplir las necesidades percibidas por los integrantes del equipo de salud dentro del actual marco sanitario.

En líneas generales, se realizaron las actividades, en formato virtual.

Como actividad regular se llevaron a cabo reuniones, virtuales, semanales de los integrantes del Área, y con docentes externos, con el fin de planificar, organizar y evaluar las actividades.

Debido al cese jubilatorio de la Ps. Soc. Amanda Sica, y al no ser cubierto su cargo de la misma, las actividades en relación al control del tabaquismo no se pudieron llevar a cabo.

Existe una gran demanda, no sólo a nivel nacional, del equipo de salud, en retomar las capacitaciones en esta temática, debido a que no hay instituciones que brinden este servicio al momento.

Para amortizar la disminución de personal y de presupuesto se realizaron actividades conjuntas con diferentes instituciones y se sustituyeron algunos cursos programados, por Jornadas.

- **ACTIVIDADES EN FORMATO DE CURSOS Y JORNADAS**

1) Día Mundial sin tabaco.

Los primero meses de año trabajamos en conjunto con el Programa Nacional de Control del Tabaco del Ministerio de Salud Pública, en la organización de diversas actividades en el marco de la celebración del Día Mundial Sin Tabaco 2020.

2) Curso "VII Semana de Ginecología Oncológica".

Esta actividad llevó una organización trimestral con la Unidad de Ginecología Oncológica (UGO), Clínicas Ginecotológicas de Facultad de Medicina A y C, Departamento de Oncología Clínica y Radioterapia, Departamento de Anatomía Patológica y Citología y Departamento del Tracto Genital Inferior del Centro Hospitalario Pereira Rossell.

La misma tenía fecha de realización del 30 de marzo al 1 de abril del año en curso en el Centro de Telemedicina de Fundación Peluffo Giguens, y contaba con una invitada extranjera, la Dra. Valeria Caceres Debido a la declaración de emergencia sanitaria (13 de marzo de 2020) no se pudo realizar la misma, ya que no lo permitía la metodología de trabajo planteada, en formato presencial con talleres.

Por consiguiente hemos trabajado en la reorganización de la actividad con el fin de realizará para el 2021, con un formato virtual a través de plataformas e-learning

3) Jornada "Oncofertilidad"

El objetivo de la jornada fue actualizar al equipo de salud en relación a las medidas preventivas del impacto del cáncer y sus tratamientos en la salud reproductiva.

Contamos con la participación docente de la Dra. Dana Kimelman, Ginecóloga, Máster en Reproducción y Oncofertilidad. La actividad se realizó a través de plataforma Zoom, participaron 70 integrantes del equipo de salud

4) Vida y cáncer: nueva visión sobre una enfermedad tabú

Participamos del Foro organizado por el diario El País analizando la realidad de la enfermedad, realizado en el mes de octubre. El alcance total en redes sociales fue de 79.884 personas.

5) Jornada: Prevención en Cáncer de Mama”

El objetivo de la jornada fue brindar herramientas al equipo de salud, en prevención en cáncer de mama. Se desarrollo en el marco del mes de Sensibilización del Cáncer de Mama y contó con la participación docente de la Dra. Andrea Schiavone, del Programa Nacional Para el Control del Cáncer MSP.

Participaron, vía plataforma Zoom, 80 integrantes del equipo de salud de todo el país.

6) Jornadas de “Actualización en la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino” dirigido a Obstetras Parteras.

Con el objetivo de brindar información científica actualizada sobre Cáncer de Cuello Uterino es que trabajamos conjuntamente con el Programa de Prevención de Cáncer de Cuello Uterino de nuestra Institución, y con la Asociación Obstétrica del Uruguay, para reafirmar la importancia de la competencia de la Obstetra-Partera en al prevención, el tamizaje, derivación y seguimiento de los resultados de la citología cervical.

La modalidad de la capacitación fue online a través de plataforma ZOOM de nuestra Comisión, con instancia semanales los días 16, 23 y 30 de octubre. Contando con un máximo de 220 asistentes de todo el país.

- **ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN EL ÁREA DEL CONTROL DEL TABACO**

En relación a la temática, en el transcurso del año la Dra. Isabel Alonso ha participado en las reuniones del grupo de trabajo de la Comisión Interinstitucional Asesora para el Control del Tabaco del Ministerio de Salud Pública.

- **CONCLUSIONES**

Cabe destacar que los primeros meses del año trabajamos, en conjunto, con docentes externos en el desarrollo de actividades en formato presencial, las cuales no se pudieron efectivizar por las medidas sanitarias instaladas en relación a COVID 19. Por tal motivo hemos reestructurado la metodología de realización de nuestras actividades y adaptamos el contenido de los cursos planteados, con el objetivo de desarrollarlos en el 2021 en formato e-learning.

Se destaca que al no contar con equipo docente propio, se requiere para el desarrollo de las actividades de una fuerte tarea de coordinación con docentes externos, que colaboran en forma gratuita.

Destacamos que la ejecución de las actividades en formato virtual, ha favorecido a los integrantes del equipo de salud del interior del país, incrementado sus participaciones en ella.



Dra. Isabel Alonso
Coordinadora
Área de Capacitación Técnico Profesional

Evaluación del Personal del Área

La ejecución de las actividades del Área se llevaron a cabo gracias a la eficiencia de sus integrantes, con el apoyo de la Comisión Directiva de la Comisión Honoraria y de los distintos Programas y sectores que la componen.

Sec. Ejec. María José Silva

Su excelente disposición y eficiencia han contribuido sustancialmente al desarrollo del Área. Son relevantes sus cualidades personales y su espíritu de superación. Trabaja en forma responsable y en perfecta coordinación con los otros integrantes.

Cabe destacar que sus tareas se han incrementado y re-direccionado hacia el diseño, gerenciamiento, y mantenimiento de la plataforma Moodle. Herramienta utilizada en las actividades de capacitación e-learning. Actividades en las cuales ha mostrado un excelente desempeño.

Se destaca su actividad en relación con las actividades Online, así como con la colaboración al Programa Nacional de Control del Cáncer (PRONACCAN).



Dra. Isabel Alonso
Coordinadora
Área de Capacitación Técnico Profesional

ANEXOS

2020



Montevideo, 8 junio de 2020

Dra. Isabel Alonso
Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer.

Estimada Dra. Alonso.

En nombre del Programa Nacional de Control de Tabaco del Ministerio de Salud Pública agradezco la participación de la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer, en particular su colaboración y la de cada uno de los profesionales que trabajaron para que fueran posibles las actividades organizadas por este Programa en el marco de la celebración del Día Mundial Sin Tabaco 2020.

Reciba mi agradecimiento y cordial saludo.

Dra. Elba Esteves
Directora
Programa Nacional para el Control del Tabaco
Dirección General de la Salud
Ministerio de Salud Pública
República Oriental del Uruguay



Centro de Telemedicina
Fundación Peluffo Giguens



asse salud



7ma. SEMANA DE GINECOLOGÍA ONCOLÓGICA Actividad Presencial y Online

Hospital de la Mujer “Dra. Paulina Luisi”
Centro Hospitalario Pereira Rossell

TEMAS

- **Cáncer de Mama**
- **Trombopprofilaxis en pacientes oncológicas**
- **Preservación de fertilidad en pacientes con Cáncer Ginecológico**
- **Indicaciones de Oncotype**
- **Nuevas alternativas en prevención de Cáncer de Cuello Uterino**
- **Actualización en Cáncer de Endometrio**

Invitada extranjera: Dra. Valeria Cáceres.

Jefa de Departamento de Oncología Clínica del Instituto Angel H Roffo.
Buenos Aires. Argentina

Organizan

Área de Capacitación Técnico Profesional de la Comisión Honoraria Lucha contra el Cáncer

Unidad de Ginecología Oncológica (UGO)

Clínicas Ginecotológicas de Facultad de Medicina A y C

Departamento de Oncología Clínica y Radioterapia (CHPR)

Departamento de Anatomía Patológica y Citología (CHPR)

Tracto Genital Inferior

Auspician

Cátedra de Anatomía Patológica (UDELAR)

Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay (SOMPU)

Sociedad de Anatomía Patológica del Uruguay (SAPU)

Coordinadores de la Actividad

Dra. Isabel Alonso

Dra. Benedicta Caserta

Dra. Soledad de la Peña

Fecha

De Lunes 30 marzo a miércoles 1ro de abril de 2020

Conferencias de 8:30 a 12:00

Taller interdisciplinario: de 13.00 a 14.00 (en Anatomía Patológica)

Lugar

Conferencia: Centro de Telemedicina – Fundación Peluffo Giguens.

Talleres: Dpto. Anatomía patológica del Hospital de la Mujer

Inscripciones

✓ PRESENCIAL

✓ ONLINE

Mail: tecprofe@urucan.org.uy

TEMARIO

Lunes 30 de Marzo

8:30 a 9:00 Apertura

Temática:

Avances en Prevención de Cáncer de Cuello uterino y Patología TGI

Coordinador: Dra. Silvana Vitale

9:00 - 9:20 Resultado de ESTAMPA Uruguay.

Dra. A. Beracochea

9:20 - 9:40 Manejo clínico del test de HPV

Dra. S. Rivero

9:40 - 10:10 Reposicionando el PAP. Identificación objetiva de enfermedad

Dra. B. Caserta

10:10 - 10:30 Control Citológico anal en pacientes con Lesiones Premalignas de Cuello Uterino en Hospital de la Mujer. Resultados.

Dr. D. Greif

10:30 a 11.00 Descanso

Tema:

Avances en Carcinoma de Endometrio

Coordinadora: Dra. Soledad de la Peña

11:00 - 11:20 Clasificación Molecular de Cáncer de Endometrio.

Dr. D. Mazal

11:20 - 11:40 Avances en estratificación de riesgo en cáncer de endometrio

Dr. J Lauffer

11:40 - 12:10 Aplicación en Oncología Clínica del Perfil Molecular

Dra. V Terzieff

Martes 31 de Marzo

Temática: Avances en Patología Mamaria

Coordinador: Dr. Eduardo Musetti

9:00 - 9:30 Imagenología en pacientes candidatas a neoadyuvancia.

Dr. F. Lavista

9:30 - 10:00 Ganglio centinela positivo en el contexto del protocolo Z11.
Experiencia del CHPR a un año del consenso de la UGO.

Dr. N. Martínez

10:00 - 10:20 Indicaciones de radioterapia en el marco del protocolo Z11.

Dr. F. Lorenzo

10:20 - 11:00 Descanso

11:00 - 11:30 Indicaciones de Oncotype en cáncer de mama.

Dra. V Terzieff

11:30 - 12:00 Valoración de linfocitos infiltrando el tumor en cáncer de mama.

Dra. C Viera

12:00 - 12:30 Validación de ganglio centinela en cáncer de vulva.

Dr. S. Ben

Miércoles 1ro. de Abril

Temática: Manejo integral de la Paciente Oncológica

Coordinadora: Dra. Isabel Alonso

9:00 - 9:30 Comunicación de malas noticias.

Dra. A. Caballero

9:30 - 10:00 Tromboprofiaxis y actualización de tratamiento de enfermedad
tromboembólica en paciente oncológico.

Dra. L. Cawen

10:00 - 10:30 Preservación de fertilidad en pacientes con cáncer ginecológico.

Dra. D. Kimelman

10:30 - 11:00 Descanso

11:00 - 12:00 Terapias target en cáncer de mama avanzado
hormonodependiente.

Dra. V. Cáceres (Argentina)

12:00 - Clausura

7^a

SEMANA DE GINECOLOGÍA ONCOLÓGICA
Hospital de la Mujer
CENTRO HOSPITALARIO PEREIRA ROSSELL
30 de Marzo al 1ero de Abril de 2020
Horario 8:30 a 13 horas.

EDUCACIÓN MÉDICA
CONTINUA



Coordinadoras:
Dra. Isabel Alfonso
Dra. Benedicta Caserta
Dra. Soledad de la Peña

Invitada Extranjera:
Dra. Valeria Caceres.
Instituto Angel H. Ruffo - Argentina

TEMAS:
Cáncer de mama - Cáncer de endometrio
Oncofertilidad - Tromboprofilaxis
Enfermedad tromboembólica
Nuevas alternativas en prevención de
cáncer de cuello uterino.

LUGAR:
Centro de Telemedicina - Fundación Peluffo Giguens
+INFO e Inscripciones: telemedicina@fpg.com.uy





Actualización en tromboprolifaxis en el paciente oncológico

Jornada ONLINE 2020

Objetivos

Brindar herramientas al equipo de salud para mejorar la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad tromboembólica asociada a la patología oncológica.

Dirigido a

Equipo de salud

Inscripciones

Área de Capacitación Técnico Profesional
Por Correo electrónico: tecprofe@urucan.org.uy.
Actividad gratuita.

Disertantes

Dra. Laura Cawen, Dra. Isabel Alonso

Actividad vía Zoom, se les pasara clave el día de la actividad.



JORNADA ONLINE

Actualización en tromboprolifaxis en el paciente oncológico

Fecha:

22 de mayo de 2020

Trabajaremos a través de plataforma Zoom

Programa

14:00	Acreditación
14:15	Introducción Dra. Isabel Alonso
14:30	Charla: Tromboprolifaxis y actualización de tratamiento de enfermedad tromboembólica en paciente oncológico Dra. Laura Cawen
15:30	Taller: discusión de casos clínicos
16:30	Conclusiones



Actualización en tromboprofilaxis en el paciente oncológico



Día: 27/03/2020

Hora: 14:00

Lugar: Anfiteatro de la
Comisión contra el Cáncer
(Brandzen 1961, 1105)





Cuidados Paliativos: Control de Síntomas

Jornada ZOOM 2020

Objetivos

Brindar herramientas al equipo de salud en relación a los Cuidados Paliativos, enfatizando en el control de síntomas, cuidados de enfermería, manejo de infusores elastoméricos.

Dirigido a

Equipo de salud

Fecha

Viernes 10 de julio. Hora 14:00

Actividad virtual, vía ZOOM.

Inscripciones

Área de Capacitación Técnico Profesional
Por Correo electrónico: tecprofe@urucan.org.uy.
Actividad gratuita.

Disertantes

Dra. Laura Cawen, Lic. Ana Nuñez, Dra. Isabel Alonso



Jornada

Cuidados Paliativos: Control de Síntomas

Viernes, 10 de julio de 2020

Hora: 14:00/ Actividad vía ZOOM

Programa

Introducción

Dra. Isabel Alonso

Control del Síntomas

Dra. Laura Cawen

Manejo de bombas elastoméricas en cuidados paliativos. Lic. Ana Nuñez

Preguntas



Cuidados Paliativos: Control del Síntomas

Jornada Virtual
vía ZOOM



Día: 10/07/2020
Hora: 14:00
Actividad vía ZOOM





Oncofertilidad

Jornada ZOOM 2020

Objetivos

Actualizar al equipo de salud en relación a las medidas preventivas del impacto del cáncer y sus tratamientos en la salud reproductiva.

Fecha

Viernes 11 de setiembre. Hora 14:00

Actividad virtual, vía ZOOM

Inscripciones

Área de Capacitación Técnico Profesional
Por Correo electrónico: tecprofe@urucan.org.uy
Actividad gratuita.

Dirigido

Equipo de Salud

Disertante

Dra. Dana Kimelman,
Ginecóloga, Máster en Reproducción y Oncofertilidad

Dra. Isabel Alonso
Oncóloga
Coordinadora Área de Capacitación Técnico Profesional



Oncofertilidad

Jornada virtual
vía ZOOM



Día: 11/09/2020
Hora: 14:00
Lugar: Jornada virtual,
vía ZOOM
Actividad gratuita



SALUD

Vida y cáncer: nueva visión sobre una enfermedad tabú

Foro organizado por el diario El País reunió a expertos en oncología que desmitificaron al cáncer y hablaron sobre los avances en tratamientos dirigido

jueves, 29 octubre 2020

Destacados referentes en oncología analizaron la realidad de la enfermedad; el alcance total en redes sociales fue de 79.884 personas.

Seis letras. Son las que conforman la palabra que históricamente ha sido vista como sinónimo de dolor, sufrimiento y de un destino irrevocable. **Cáncer**, en el imaginario popular, es igual a muerte. No obstante, los **oncólogos** –que hasta hace unos años trataban de evitar pronunciarla ante sus pacientes y sus familiares– exhortan ahora a no tenerle miedo porque se puede escapar de ese destino.

“El cáncer ya no es sinónimo ni de muerte ni de sufrimiento. La sobrevida ha crecido muchísimo, hay múltiples opciones terapéuticas y estrategias para paliar los síntomas. Hay que desterrar el mito de que el **paciente oncológico** tiene que sufrir”, dijo Luis Ubillos, presidente de la Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay (SOMPU) y subdirector del Instituto Nacional del Cáncer (INCA) en el foro gratuito **Nueva Visión del Cáncer**, organizado por el El País, Laboratorio Cibeles (distribuidor de MSD) y Farmanuario, con el apoyo de SOMPU, Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer, CEFA, Alianza de Pacientes, Fundación Livestrong y Ste. Comunicaciones, al que se conectaron más de 620 personas a la transmisión en vivo.

Existen más de 200 tipos de cáncer y las estadísticas actuales señalan que no todos los **tumores** resultan letales. Cada vez hay más posibilidades de enfrentar la enfermedad gracias a los avances científicos, en particular, en tratamientos dirigidos que tienen como blanco a las **células cancerosas** sin afectar a las células normales. En muchos casos, incluso, se puede hablar de curación.

Al cáncer se le atribuyen, al menos, 8,2 millones de fallecimientos al año. En Uruguay, es la segunda causa de muerte: ocho mil casos por año.

Pero gracias a programas de detección precoz, investigación y desarrollo de la medicina personalizada, algunos tipos de cáncer han mejorado su tasa de supervivencia y de curación. Por ejemplo, la tasa de supervivencia a cinco años en [cáncer de mama](#) alcanzó el 85%; al tiempo que la tasa de curación para el cáncer de testículo es del 95%, según cifras que aportaron Isabel Alonso, coordinadora técnica de Oncología Médica del Centro Hospitalario Pereira Rossell, y Robinson Rodríguez, director del INCA y presidente de la CHLCC.

Sí, los especialistas hablaron de curación. Así lo apuntó Ubillos: "Si se detecta sin [metástasis](#), se puede curar. Muchos pacientes no vuelven a recaer y se reconocen como curados, pero es fundamental el diagnóstico oportuno". Este es esencial para los casos de cáncer de mama, de cuello de útero o de piel.

Uno de los objetivos actuales de la oncología es lograr la cronicidad. Es decir, lejos de volverse un pronóstico terminal, el paciente realiza tratamientos de largo aliento mientras tiene una vida lo más normal posible. Por ahora, esto es posible para algunos tumores. "Muchas veces escuchamos el discurso del 'caso perdido'. No hacemos tratamientos para entretener a las personas. Estamos convencidos de que vamos a controlar los síntomas y a mejorar la calidad de vida. Si lo hacemos es porque los impactos superan los riesgos", añadió.

Cuidados durante la pandemia por COVID-19.

"Nuestros pacientes han sido una población de riesgo para la pandemia por coronavirus pero han continuado con los tratamientos", dijo Raúl Gabús, director del Servicio de Hematología y Trasplante Hematopoyético del Hospital Maciel. En este sentido, el médico resaltó que se cumplieron con los protocolos diseñados para continuar con los tratamientos oncológicos a pesar de la emergencia sanitaria. "Algunas de las medidas de protección ya son las que toman los pacientes inmunodeprimidos", apuntó.

El único cambio que se observó fue una caída en la realización de **mamografías** en los primeros meses que ya fue recuperada.

Raúl Gabús, director del Servicio de Hematología y Trasplante Hematopoyético del Hospital Maciel, mencionó que uno de los desafíos es lograr una comunicación permanente entre pacientes y médicos para brindarle información veraz y, "reforzarlo anímicamente".

Y, por su parte, Daniela Hirschfeld, responsable de comunicaciones del Instituto Pasteur de Montevideo, señaló que esta tarea también le compete a la prensa: la divulgación de las “buenas noticias” respecto a las tasas de sobrevida y curación y tratamientos disponibles.

Expertos que participaron del foro Nueva Visión del Cáncer

Tratamientos revolucionarios.

Los médicos que disertaron en el foro **Nueva Visión del Cáncer** coincidieron en el carácter “revolucionario” de la **inmunoterapia**. Se trata de una terapia biológica que estimula las defensas naturales del cuerpo a fin de combatir el cáncer y utiliza medicamentos para mejorar o restaurar la función del sistema inmunitario. Esto la vuelve una opción menos agresiva que la quimioterapia o radioterapia. Aunque todavía tiene indicaciones específicas, la inmunoterapia ha mostrado “resultados históricos” para el **cáncer de pulmón** y riñón y melanomas, entre otros.

Sobre este concepto y sus ventajas, Alonso se refirió a que hoy se cuenta con un “arsenal terapéutico” contra determinadas proteínas identificadas en ciertos tipos de cáncer.

“Hace años tratábamos el tumor según el órgano de origen pero hoy se conocen perfiles moleculares y se cuenta con drogas que antes no hubiésemos pensado”, comentó.

Por ejemplo, el cáncer de mama HER2-positivo es un tipo de cáncer en el que se sobre expresa la proteína llamada receptor 2 del factor de crecimiento epidérmico humano (HER2) que fomenta el crecimiento de las células cancerosas. Para dicha proteína se cuenta con tratamientos dirigidos.

“En el futuro, conocer el perfil genómico va a ser más accesible para la población. Y con más investigación se conocerá más el cáncer. El paciente es único al igual que su enfermedad”, añadió.

Robinson Rodríguez, por su parte, hizo esta proyección para los próximos 10 años: “Uruguay va a seguir avanzando en el control del cáncer. Habrá más tratamientos y se curarán más pacientes pero hay que seguir insistiendo en algunos de los hábitos como el **tabaquismo**”. El cáncer de pulmón, por ejemplo, figura como tercera causa de muerte en mujeres y se estima que, si no se realizan más esfuerzos en prevención y/o cesación, superará al cáncer de mama antes de 2030.

Con todo, Agustín Menéndez, coordinador ejecutivo de la Alianza de Pacientes, dio un mensaje que no puede perderse de vista: “Los oncológicos no son pacientes tristes ni depresivos. Casi todos están abrazando la vida más que nunca”.

Investigación clínica: un círculo virtuoso.

“La investigación clínica es la mejor forma de avanzar (en el tratamiento del cáncer). (Pensar lo contrario) es un mito y se tiene que corregir”, afirmó Carlos Barrios, médico del Centro de Pesquisa en Oncología del Hospital São Lucas, de Porto Alegre, en el foro Nueva Visión del Cáncer organizado por el diario El País, Cibeles y Farmanuario. Y, en este sentido, sostuvo que Uruguay tiene el potencial para convertirse en centro de estudios internacionales, al tiempo que necesita que se fomente la investigación propia.

Ambas cuestiones, a su juicio, “deben convertirse en cuestiones de estado”.

Ser un centro para una investigación clínica internacional tiene varias ventajas. Una de ellas es el acceso de pacientes a terapias novedosas y desarrolladas de manera rigurosa, bajo criterios auditables y éticos, pero a bajo costo.

La inmunoterapia es todavía un tratamiento oneroso: alrededor de US\$ 100.000 durante un año para un paciente.

Además, la participación en estudios clínicos supone ingresos económicos para el país y contactos profesionales con centros médicos de primer nivel.

“En 10 años, el cáncer va a ser la primera causa de muerte y lo tenemos que enfrentar”, dijo Barrios al referirse a la necesidad de promover la investigación clínica para desarrollar fármacos para terapias dirigidas y facilitar el acceso a la población local a los mismos. “Muchas veces el mejor tratamiento (para un tumor específico) no está disponible en un país y la investigación clínica ofrece una solución a este problema”, señaló en su exposición.



Prevención en cáncer de mama

Jornada ZOOM 2020

Objetivos

Brindar herramientas al equipo de salud, en prevención en cáncer de mama.

Fecha

Viernes 16 de octubre. Hora 14:00

Actividad virtual, vía ZOOM

Inscripciones

Área de Capacitación Técnico Profesional

Por Correo electrónico: tecprofe@urucan.org.uy

Actividad gratuita.

Dirigido

Equipo de Salud

Disertante

Dra. Andrea Schiavone

Oncóloga Clínica

Programa Nacional Para el Control del Cáncer – MSP

Dra. Isabel Alonso

Oncóloga

Coordinadora Área de Capacitación Técnico Profesional



Prevención en cáncer de mama

Jornada Virtual
vía ZOOM



Día: 16/10/2020
Hora: 14:00
Actividad vía ZOOM





Actividades de Capacitación 2020

Jornadas de Actualización en la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino Modalidad “On line”

Dirigido a Obstetras Parteras

Organizado por: Asociación Obstétrica del Uruguay

Coordinado por: Áreas de Capacitación Técnico Profesional (CPTP) y
Prevención del Cáncer de Cuello Uterino (PPCCU) de la Comisión Honoraria
de Lucha contra el Cáncer (CHLCC)

Programa

Viernes 16 de Octubre de 2020 – 18:00hs.

Moderadora: Obst. Part. Rosana Pereira y Dra. Isabel Alonso – CPTP –
CHLCC

- Bienvenida OP Alicia Lagos
- Datos epidemiológicos sobre cáncer en Uruguay especialmente cáncer de cuello uterino – Dra. Carina Musetti - Registro Nacional de Cáncer – CHLCC
- Prevención Primaria del Cáncer de Cuello Uterino – Programa Nacional de Vacunaciones – Ministerio de Salud Pública
- Diagnósticos citológicos – Dra. Daniella Sarniguet – PPCCU - CHLCC
- Prevención secundaria del cáncer de cuello uterino – Dr. Guillermo Rodríguez - PPCCU – CHLCC

Viernes 23 de Octubre de 2020 – 18:00hs.

Moderadora: Obst. Part. Claudia Pérez Romero y Dra. Isabel Alonso – CPTP – CHLCC

- Resultados del tamizaje en Uruguay – Dra. Daniella Sarniguet – PPCCU - CHLCC
- Informes de Papanicolaou realizados en ASSE – Lic. Paula Baez Petrocelli - PPCCU – CHLCC
- Diagnóstico y tratamiento de lesiones pre cancerosas – Dr. Guillermo Rodríguez - PPCCU – CHLCC
- Tratamiento del Cáncer de Cuello Uterino – Dra. Isabel Alonso – CPTP – CHLCC

Viernes 30 de Octubre de 2020 – 18:00hs.

Moderadora: Obst. Part. Marcela Fumón y Dra. Isabel Alonso – CPTP – CHLCC

Experiencia de las Obstetras Parteras en la prevención del cáncer de cuello uterino:

- Rol en el Tamizaje: captación de usuarias :
Obst. Part. María Ledesma / Obst. Part. Mónica Cabrera.
- Rol en la extracción de muestras y entrega de resultados:
Obst. Part. Carolina Evangelista / Obst. Part. Alejandra Osoros.
- Rol en el seguimiento de resultados patológicos:
Obst. Part. Silvana Santini / Obst. Part. Adriana Dutra.

Rol de la Obstetra Partera en la prevención del cáncer de cuello uterino –
Visión desde el área de prevención de Cáncer de cuello uterino de la Comisión Honoraria de lucha contra el Cáncer - Dr. Guillermo Rodríguez, Dra. Daniella Sarniguet, Lic. Paula Baez Petrocelli - PPCCU – CHLCC.
Espacio para intercambio

- Clausura de las jornadas: Partera Alicia Lagos.

PROPUESTAS

2021

PROPUESTA ACTIVIDADES 2021

Objetivo General del Área

Entre otros, la Ley 16.097 asignó a la CHLCC el cometido de generar actividades de educación profesional.

El objetivo general del Área es capacitar a los integrantes del equipo de salud en el área oncológica, en los aspectos de promoción de salud, prevención, diagnóstico precoz, manejo terapéutico, rehabilitación y cuidados paliativos, acercando herramientas que apunten a un manejo adecuado de las situaciones clínicas y a una mejor calidad de vida tanto de los pacientes como del equipo de salud oncológico. Promover un cambio de actitud frente a la enfermedad, desarrollando nuevos conocimientos y aptitudes.

Se enfatiza la capacitación en temáticas oncológicas de integrantes del equipo de salud del Primer Nivel de Atención y de los profesionales que tiene mayor dificultad en acceder a otras fuentes de capacitación y formación, como por ejemplo los profesionales del interior del país.

Asimismo se priorizan temáticas oncológicas cuyo enfoque y desarrollo no es habitual o no se imparten en otros centros de educación como: control del tabaquismo, cuidados y vínculos en el equipo oncológico, rehabilitación, abordaje de las poblaciones vulnerables en situación de enfermedad, enfermería oncológica, enfoque psicosocial de la enfermedad, diagnóstico precoz de tumores prevalentes, entre otros. No se trata de superponer actividades que se desarrollan en el ámbito académico, sino por el contrario, de complementar y trabajar en conjunto.

Objetivo

Desarrollar actividades académicas, con diferentes formatos (cursos, jornadas, talleres, simposios, conferencias, cursos presenciales, cursos a distancia, cursos on-line, talleres, videoconferencias) adaptados al contenido propuesto, con el fin de impartir conocimientos y actualizar información.

Cabe destacar que se realizan actividades a demanda, con iguales objetivos, que no están coordinadas previamente, por lo cual no están presentadas en las propuestas. Estas actividades son solicitadas cada año por diferentes Instituciones (públicas y privadas).

Se contempla retomar con las actividades de capacitación en control del tabaquismo online, destacando el interés del equipo de salud a nivel nacional e internacional, en acceder este tipo de capacitaciones. Considerando que nuestro país no cuenta actualmente con Instituciones que estén brindando este tipo de actividad.

Se propone desarrollar Jornadas para especialidades específicas del equipo de salud, como lo es la enfermería oncológica y licenciados en nutrición acompañando la tendencia a la demanda de las sub-especialidades.

Se prevé trabajar en conjunto como se ha venido haciendo desde su creación, con las diferentes Áreas de la Comisión, como así también con Instituciones públicas como la UdelaR, el MSP, el FNR, DNSM, Entes Autónomos, etc.

Todas estas actividades incluyen coordinación de equipos docentes, desarrollo de contenidos, preparación y diseño de material didáctico, tareas de difusión, apoyo técnico informático, evaluación continua de actividades y capacitación permanente del personal del Área.

Indicadores del cumplimiento de los Objetivos

➤ Realización de actividades

Se realiza un Informe anual donde se consignan las actividades realizadas, la población blanco y el objetivo de las mismas. Se presentan los materiales desarrollados, y el diseño y alcance de la difusión.

Las actividades se desarrollan según un cronograma anual predeterminado, detallado en las Propuestas de cada año.

➤ Participantes

En el mismo informe, se analiza el número de inscriptos, la profesión y procedencia de los mismos (de dentro y fuera del país).

Se realiza medición del nivel de adhesión a las diferentes actividades planteadas y se incorpora la información al banco de datos de participantes que lleva el Área.

➤ Evaluación de las actividades

En los cursos se aplican Pruebas Evaluatorias escritas, relacionadas con los objetivos del mismo, lo que permite visualizar la ganancia después de finalizado el curso; mide adquisición de nuevos conocimientos.

Asimismo, en todas las actividades se realiza una Evaluación de la Actividad propiamente dicha, donde se indaga cuáles han sido las fortalezas y debilidades (medición de éxito), con el fin de innovar, progresar, superarse en la realización de las mismas.

En dichas evaluaciones se pesquisa también sobre conocimientos nuevos adquiridos.

Se mantiene un banco de datos con toda esta información.

- **CURSOS DE CAPACITACIÓN**

- 1) **Curso: Prevención en cáncer en Cuello Uterino**

Considerando la relevancia para los integrantes del equipo de salud lograr transmitirles la importancia de la prevención en esta patología, actualizándolos y lograr así mayor adherencia para erradicar la mortalidad por esta enfermedad, es que consideramos de suma importancia abordar la prevención primaria y secundaria del tema.

Actividad que realizaremos, a través de plataformas e-learning, en conjunto con el Programa de Cáncer de Cuello Uterino de la Comisión Contra el Cáncer. Contando con la participación de invitados del exterior.

- 2) **Curso: Bases Teórico Prácticas para la Prevención, Diagnóstico y Tratamiento del Tabaquismo, online**

Esta Comisión desde el año 1999, ha promovido la realización de cursos de formación profesional para el tratamiento del tabaquismo, promoviendo las mejores prácticas para el abandono del consumo, con el fin de lograr reducir la prevalencia del mismo, hacia la reducción de la mortalidad a causa de las enfermedades tabacodependientes como lo es el cáncer de pulmón, aún primera causa de muerte por cáncer en hombres en nuestro país. Debido a que no hay actividades de capacitación, al momento, en esta temática en nuestro país, nos encontramos organizando su puesta en marcha a nivel interinstitucional, en conjunto con el Programa Nacional del Control del Cáncer, el Programa Nacional del Control del Tabaco de Ministerio de Salud Pública, Fondo Nacional de Recursos y sociedades vinculadas a la temática.

Se desarrollará vía online dirigido a todo el equipo de salud con énfasis en el Primer Nivel de Atención.

3) Curso: Actualización en Ginecología Oncológica, en el marco de la Semana de Ginecología Oncológica

El objetivo de la actividad será capacitar a integrantes del equipo de salud, sobre todo médicos del primer nivel de atención, ginecólogos, anatomopatólogos, oncólogos, en la patología gineco oncológica para lograr mejorar el manejo clínico de los cánceres del aparato genital femenino, promover el trabajo multidisciplinario en esos cánceres, determinar estrategias basadas en evidencia científica para el manejo clínico de esos tumores y difundir pautas de diagnóstico y tratamiento elaborados a nivel académicos en relación con estos tumores.

Actividad que realizaremos en conjunto con la Unidad de Ginecología Oncológica (UGO), Clínicas Ginecotológicas de Facultad de Medicina A y C, Departamento de Oncología Clínica y Radioterapia, Departamento de Anatomía Patológica y Citología y Departamento del Tracto Genital Inferior del Centro Hospitalario Pereira Rossell.

Para la realización de la actividad contaremos con el apoyo del Centro de Telemedicina de Fundación Peluffo Giguens

4) Curso: Optativa "Hacia una Mejor Prevención del Cáncer",

El objetivo es sensibilizar a los alumnos en la importancia del tema cáncer, proveer herramientas que apunten a un manejo adecuado de las situaciones clínicas y a una mejor calidad de vida de los pacientes, promover un cambio de actitudes frente a la enfermedad oncológica, desarrollando nuevos conocimientos y aptitudes en el abordaje de este tema en el ámbito comunitario.

Desarrollar contenidos para un curso sobre prevención del cáncer dirigido a alumnos de pregrado de la Facultad de Medicina de la UdelaR, conjuntamente con las Cátedras de Oncología Médica y de Medicina Familiar y Comunitaria de la UdelaR.

5) Curso de Prevención en Tumores Prevalentes

Abarcando los tumores digestivos, cuello utero, pulmón, próstata, mama, piel no melanoma. Actualmente estamos contactando a la Prof. Graciela Sabini y eventualmente a la Dra. Helen Sancho-Garnier, para la introducción a dicho curso, con su experiencia en el tema, considero nos aportará herramientas fundamentales en la temática.

6) Curso Nutrición y Cáncer

En este momento que la obesidad, es un factor de riesgo modificable; es importante abordar desde nuestra área de trabajo sabiendo que en nuestro país afecta aproximadamente al 65% de la población. Se trabajara en conjunto con la Directora del PRONACCAN Dra Marisa Fazzino y Lic. en Nutrición para el abordaje del tema, y su vinculo con la génesis y evolución de algunos de los tumores prevalentes .

- **JORNADAS**

1) Consideraciones en el paciente oncológico en el marco de la pandemia COVID 19

El objetivo es brindar al equipo de salud la actualización de los cuidados que se debe tener en el marco de la pandemia con los pacientes oncológicos en tratamiento o en control de la enfermedad.

Invitaremos a docentes de las Cátedras de Enfermedades Infecciosas y de Oncología a participar de dicha jornada.

2) Cuidados Paliativos

Con el fin de cumplir uno de los objetivos de nuestra Área, realizaremos una jornada sobre Cuidados Paliativos, con la finalidad no sólo de incursionar en temas médicos clásicos sino en aquellos que apuntan hacia la integridad en la atención fortaleciendo los requerimientos del equipo de salud.

3) Cáncer de Ovario

Actividad que destinaremos a integrantes del equipo de salud con énfasis en el primer nivel de atención. El objetivo será brindar herramientas para la sospecha de dicha enfermedad, su derivación para realizar estudios diagnósticos y tratamiento.

4) Indicaciones del PET

Coordinaremos con profesionales del CUDIM cuales son las indicaciones del PET (Tomografía por emisión de positrones) con el objetivo de que los integrantes de equipo de salud tengan claras las indicaciones del mismo, oportunidad y la interpretación de los resultados.

- **Actividades en conjunto con programas de nuestra Institución**

Para el desarrollo de nuestras actividades trabajaremos en conjunto con los integrantes del Programa de Prevención de Cáncer de Cuello Uterino, Registro Nacional del Cáncer y Área de Educación Poblacional de nuestra Institución.



Dra. Isabel Alonso
Coordinadora
Área de Capacitación Técnico Profesional