



ALERTA. JUGUETES NUEVOS para NO dejar de fumar.

Nuevos productos de tabaco y nicotina.

En el marco del 31 de mayo Día Mundial Sin Tabaco 2021, desde la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer, queremos destacar la información sobre los perjuicios que tienen los nuevos productos de tabaco y nicotina, alertando sobre las consecuencias que estos producen en la salud de la población, además de continuar educando sobre la importancia de vivir en ambientes 100% libres de tabaco y nicotina.

Es una oportunidad para informar y reflexionar sobre los daños a la salud del consumo de tabaco en cualquiera de sus formas, ya sea por cigarrillos convencionales, o por el uso de los nuevos productos de tabaco y nicotina, como son los cigarrillos electrónicos, dispositivos de tabaco calentado y uso de pipas de agua.

Se han identificado sustancias tóxicas, irritantes y cancerígenas contenidas tanto en el humo de tabaco ambiental (HTA) como en el vapor emitido por las sustancias líquidas de estos nuevos productos de tabaco y nicotina.

Las personas que fuman son más propensas a contraer la infección por SARS-Cov2 y a transitar con más riesgos la enfermedad COVID 19, debido a que los productos de tabaco y nicotina deterioran los mecanismos de defensa del aparato respiratorio y producen inflamación de las vías aéreas.

Estos nuevos productos tienen diseños atractivos y múltiples sabores, además se presentan como menos dañinos para la salud y como una alternativa para dejar de fumar. Sin embargo, son una manera de reforzar la adicción a la nicotina. Apuntan a captar público joven teniendo en cuenta su relación con la tecnología, significando para muchos la puerta de entrada al consumo de tabaco y nicotina.

Es fundamental promover información veraz que permita que quienes no fuman ni vapean, no comiencen a hacerlo y quienes aún son fumadores dejen esta adicción.

Por otra parte, las personas expuestas en forma involuntaria tanto al humo de tabaco como al vapor emitido por estos nuevos productos, corren el riesgo de contraer similares enfermedades que el fumador y/o vapeador: enfermedades cardiovasculares, neumonías, bronquitis, alergias y cáncer de pulmón, entre otros. Son especialmente vulnerables niños, niñas y embarazadas, por lo que la promoción de los espacios 100% libres de tabaco y nicotina son vitales para su desarrollo, así como también un derecho.

Para lograr eliminar el tabaco y la nicotina de los ambientes, la única solución definitiva es no fumar ni vapear en lugares cerrados, ya que en muchas ocasiones por falta de información se instrumentan falsas soluciones que no resuelven la problemática.

Por eso es importante saber que: NO SIRVE DE NADA prender un ventilador, extractor o aire acondicionado, elegir una habitación para fumar y/o vapear, abrir las ventanas para ventilar, usar spray, velas o inciensos.

La difusión de información confiable ayuda a derribar mitos sobre medidas no eficaces al problema.

Propuesta: ALERTA. JUGUETES NUEVOS para NO dejar de fumar. Nuevos productos de tabaco y nicotina.

Los invitamos a que sean parte de esta campaña reflexionando e intercambiando con otros sobre esta información actualizada.

Para sumarte:

- Compartí las placas informativas que publicamos al final de este documento en las redes sociales que utilizas.
- Realizó un mensaje sobre este tema adhiriéndote a la campaña y hacelo circular en las redes.

Con estas acciones estás ayudando a tus amigos, familiares y personas de tu barrio y comunidad a promover salud y prevenir diversas enfermedades como las cardiovasculares y distintos tipos de cáncer.

Compartí las imágenes de campaña:



SUMATE Y CUIDATE VOS TAMBIÉN.

Campaña **ALERTA! Nuevos productos de tabaco y nicotina.** Esta campaña es organizada por la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer, invitamos a todas las organizaciones e instituciones del país a formar parte de la misma. Todos los que quieran adherir colocando su logo en la propuesta solicitamos se contacten con el Área de Educación Poblacional al nivel central en Montevideo, o a través de sus Movilizadoras Comunitarias en los diversos departamentos del país.

Más información en: www.comisioncancer.org.uy facebook, Instagram y canal YouTube
Área de Educación Poblacional: 2402 08 07 interno 117 - Mail: areaeducacion@comisioncontraelcancer.com.uy